

Políticas sobre envejecimiento (activo) en Europa y España

Dr. Vicente RODRÍGUEZ-RODRIGUEZ

Instituto de Economía Geografía y Demografía (CSIC)

Simposio ENVEJECIMIENTO EN ESPAÑA, MEXICO Y CHILE. 27 junio 2016

Esquema

2

- Fundamento del envejecimiento (activo)
- Objetivo
- Fuentes
- Resultados
- Conclusiones

Envejecimiento

3

- Proceso
 - ▣ asociado a la transición vital
 - ▣ variable en la escala individual
- Componentes
 - ▣ Biológico
 - ▣ Social
 - ▣ Comportamental
- Manifestaciones múltiples y solapadas
 - ▣ Envejecimiento activo, saludable, positivo, exitoso, productivo,...
- Reto social y objeto de políticas públicas

Envejecimiento activo

4

- OMS, 2002: “El envejecimiento activo...el proceso de optimización de oportunidades de **salud**, **participación** y **seguridad** con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que envejecen.
- OMS, 2015: inclusión de la **formación** a lo largo de la vida
- Walker, 2007: “...una estrategia integral para maximizar la participación y el bienestar a medida que la población envejece...opera simultáneamente a nivel individual (estilo de vida), organizativo (**gestión**) y social (**políticas**) y en todas las etapas del curso de vida”

Envejecimiento activo

5

- Según Informe CELGENE, envejecimiento activo es una construcción científica
 - ▣ dotado de un sentido polisémico y relacionado con diversas teorías,
 - ▣ construido a partir de múltiples contenidos y sus interacciones,
 - ▣ correlacionado con otros conceptos de significado más general (bienestar, calidad de vida),
 - ▣ envuelto en confusiones y tensiones inevitables ante su complejidad y ductilidad en su definición y uso, y
 - ▣ hecho operativo siguiendo variadas estrategias (científica, política, de aplicación práctica)

Envejecimiento activo

6

□ Características

▣ Concepto más inclusivo de diversas dimensiones

- Saludable: salud
- Productivo: valor económico
- Exitoso: aspectos psicosociales

▣ Se basa en el reconocimiento de los derechos de las personas mayores (ONU)

- Independencia
- Participación
- Dignidad
- Asistencia
- Auto-realización

Envejecimiento activo

7

- Hecho multidimensional: factores determinantes



Envejecimiento activo

8

- Principios inspiradores
 - ▣ Búsqueda del bienestar individual
 - ▣ Afecta a todas la edades, esencialmente a los mayores
 - ▣ Pone el foco en las relaciones intergeneracionales
 - ▣ Importancia del sistema social y normativo
 - ▣ Individuo como gestor auto-responsable
 - ▣ Estado como facilitador de la forma de vivir activa: políticas públicas

Objetivos

9

- ❑ Deslindar los componentes de las políticas públicas en contextos internacionales
- ❑ Establecer un marco comparativo
 - ❑ Europa
 - ❑ España
 - ❑ América Latina
- ❑ Consolidar las relaciones científicas entre España y Latinoamérica

Fuentes

10

- Documentos sobre políticas públicas según contextos
 - ▣ América Latina
 - Regional
 - Países
 - ▣ Europa
 - Unión Europea
 - España
 - General
 - Regional
 - Diputaciones
 - Municipios
 - Organizaciones de la Sociedad Civil

Políticas globales

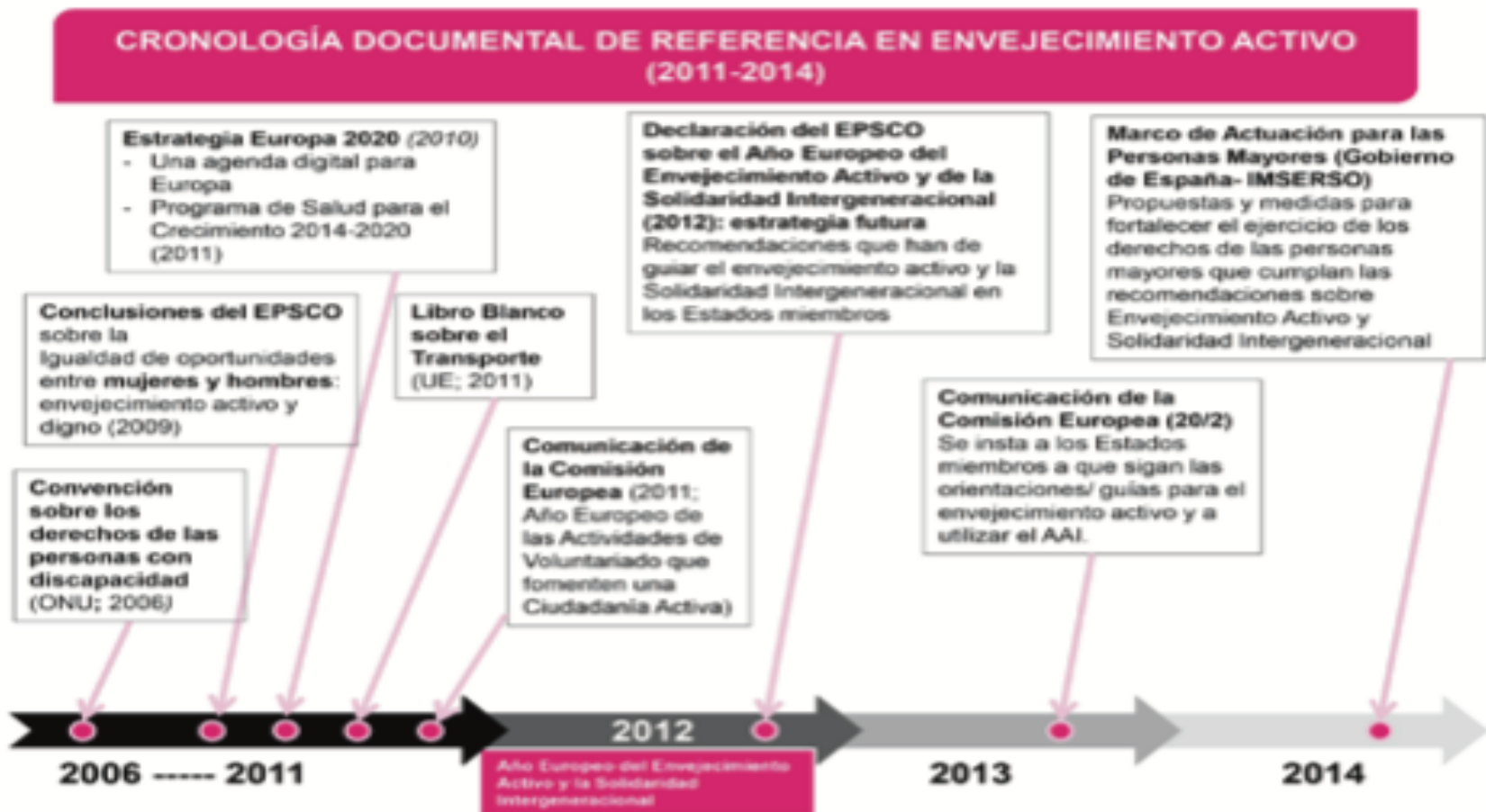
11

- ONU: marca las pautas generales
- II Asamblea Mundial de Envejecimiento y el Plan de Madrid de Envejecimiento: capacidades
 - ▣ Compromisos internacionales
 - ▣ Implementación regional y nacional
 - ▣ Elaboración de recomendaciones en tres ejes
 - Población de edad
 - Fomento de salud y el bienestar en la vejez
 - Creación de entornos propicios y favorables a los mayores

Políticas de envejecimiento activo en UE

12

□ Una cronología básica



Políticas de envejecimiento activo en UE

13

□ Principios básicos

- ▣ Toma de conciencia: Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional (2012)
- ▣ Promoción de los valores de la UE y de la solidaridad entre las generaciones
- ▣ Afrontamiento del desafío demográfico y aprovechamiento de las oportunidades, a través de....
 - Cohesión, inclusión y participación social
 - Participación en el mercado de trabajo
 - Reconocimiento de valores de la población mayor
 - Fomento de la salud
 - Adaptación de los sistemas de seguridad social
 - Promoción de la investigación

Políticas de envejecimiento activo en UE

14

- Orientaciones en el empleo
 - ▣ Educación y formación profesional permanentes
 - ▣ Condiciones de trabajo sanas
 - ▣ Estrategias de gestión de la edad: Adaptar las carreras a las condiciones de trabajo cambiantes
 - ▣ Servicios de empleo para trabajadores mayores
 - ▣ Evitar la discriminación por edad
 - ▣ Fiscalidad favorable al empleo / regímenes de beneficios
 - ▣ Transferencia de experiencias
 - ▣ Conciliar trabajo y atención

Políticas de envejecimiento activo en UE

15

- Participación en la sociedad
 - ▣ Seguridad en los ingresos: autonomía económica
 - ▣ Inclusión social: igualdad de oportunidades
 - ▣ Voluntariado de mayores y jubilados
 - ▣ Aprendizaje a lo largo de la vida
 - ▣ Participación en la toma de decisiones
 - ▣ Apoyo a cuidadores no profesionales

Políticas de envejecimiento activo en UE

16

- Vida independiente
 - ▣ Fomento de la salud y prevención de enfermedades
 - ▣ Alojamientos y servicios adaptados
 - ▣ Transportes accesibles y asequibles
 - ▣ Entornos, productos y servicios adecuados a las personas mayores
 - ▣ Aumentar al máximo la autonomía en las atenciones a largo plazo

European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP-AHA)

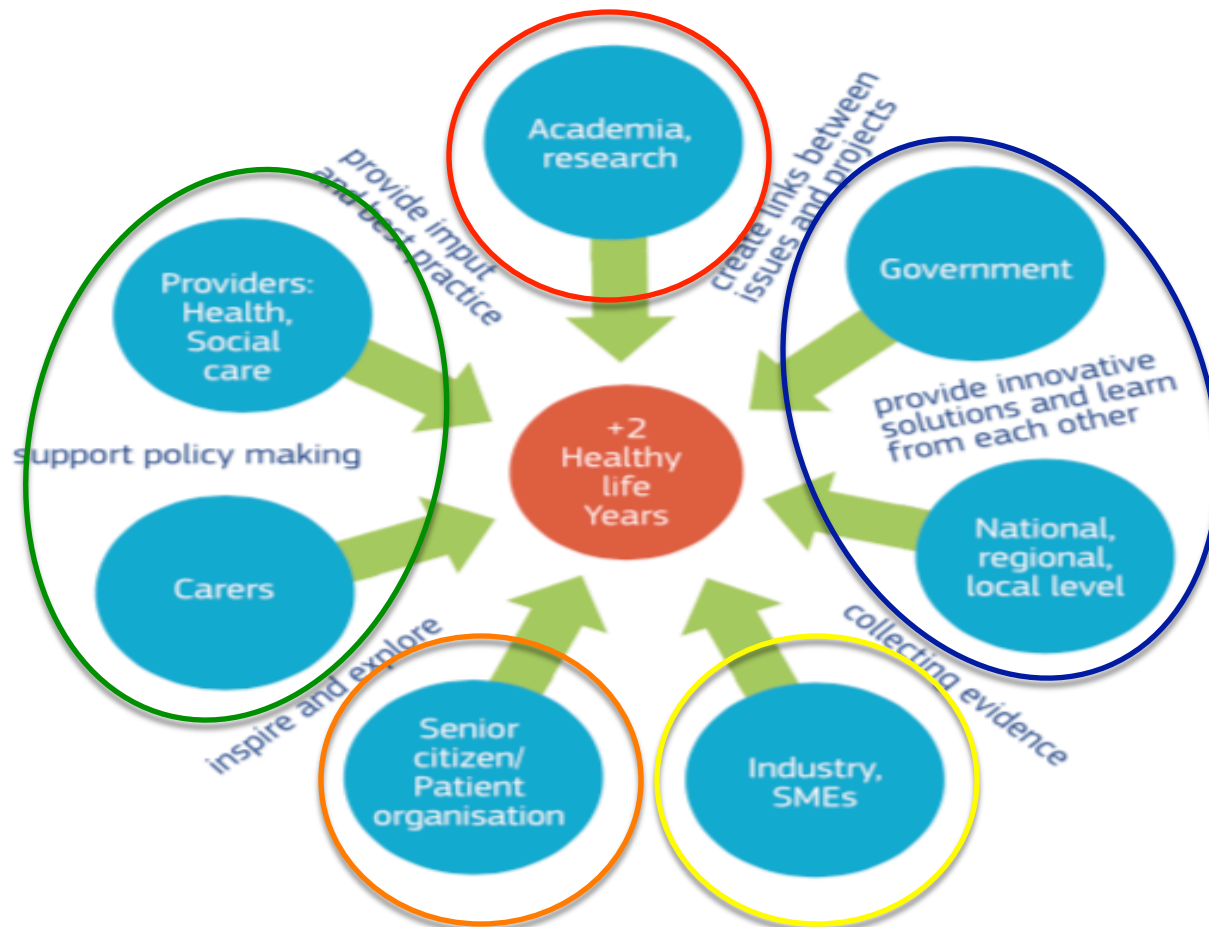
17

- Dentro de la Estrategia Europa 2020:
- Principios
 - 2 años de esperanza de vida en 2020
 - Movilizar recursos de investigación
 - Reconocimiento político de la importancia del EA
 - Demostrar el valor de la cooperación europea en innovación
- Objetivos
 - Capacitación de los ciudadanos europeos para una vida saludable, activa e independiente durante su envejecimiento
 - Mejora de la eficiencia y sostenibilidad de los sistemas sociales y de salud
 - Mejora de la competitividad de los mercados a través de servicios y productos innovadores

European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP-AHA)

18

□ Estructura



European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP-AHA)

19

□ Ejemplo: Repositorio de Prácticas Innovadoras
(https://ec.europa.eu/eip/ageing/repository_en)

- movilización de recursos y experiencias
- implementación de iniciativas
- búsqueda orientada de iniciativas

European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP-AHA)

20



EUROPEAN INNOVATION PARTNERSHIP on Active and Healthy Ageing

European Commission > EIP on AHA > Repository of practices > Repository search page

- Home
- About the partnership
- Repository of practices
- Funding
- Scaling up innovation
- Action Groups
- Reference Sites
- Library
- News
- Events

Search results

Your search for **"active ageing"** gave back 60 results.

> Groningen Active Ageing Strategy: A sustainable Dutch approach to enhance active ageing in community-dwelling older people living in deprived neighbourhoods

06/04/2016

The GAAS project has four building blocks: (1) Tailoring of the project; (2) Recruitment of physically underactive older people; (3) Bonding (encourage social cohesion) and empowerment of participants; (4) Bridging (encourage social...)

Policy Physical adaptations

NA Time to deployment

NA Investment

NA Evidence

NA Maturity

NA Impact

NA Transferability

> Promoting Physical Activity and Health in Ageing

06/04/2016

The Promoting Physical Activity and Health in Ageing (PAHA) project is a tailored intervention for older adults with different functional capacities. Through a supervised and structured exercise programme for senior citizens (55-65 years...)

Innovation/action/applied

NA Time to deployment

NA Investment

NA Evidence

NA Maturity

NA Impact

NA Transferability

> European Later Life Active Network

06/04/2016

Europe faces severe population ageing in the near future. A new vision of ageing and promotion of positive possibilities in older age is needed. The challenge is how to transfer this vision into practice. Higher education institutions have...

Innovation/action/applied

NA Time to deployment

NA Investment

NA Evidence

NA Maturity

NA Impact

NA Transferability

European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP-AHA)

21

La Vida Eco Village

La Vida Eco Village is a retirement village in l'Ametlla de Mar, Tarragona, which provides the opportunity for its community to live healthy, engaged and active lifestyles. The Village offers services specifically designed to optimise well-being amongst the over-50s. Our facilities include a wellness centre with a gym, spa, swimming pool and therapy room. We offer classes in yoga, tai chi, dancing and other sports known to be beneficial as people age. There is an on-site medical suite with qualified staff on call and carers available if needed. It is not just about physical health: La Vida Eco Village also promotes mental and emotional well-being by encouraging new hobbies and new learning. A communal multi language library with internet access and computers will allow people to pursue their own interests. We will build links with local universities offering courses for the over-50s. Social events will be organized and excursions to places of local interest. And finally with a view to developing an age-friendly environments, we will work with the municipality of l'Ametlla de Mar to encourage cross-generational exchanges, programmes with schools etc. The Village will offer an option of short and long term accommodation for those who wish to access our services and facilities. Services will also be open to the population of over-50s living in L'Ametlla de Mar and surrounding areas. Our homes, communal buildings and landscaped gardens are developed using ecological methods and the Village will make use of water recycling and renewable power to ensure that we minimise our urban footprint.

Background

Geographical scope:

European level

Region involved:

Tarragona

Countries involved:

Spain

Organisation

Organisation name:

La Vida Eco Village

Viability

Transferability details:

La Vida Eco Village targets middle income people in their 50s and above and is a privately run enterprise where the services are self funded through the residents. However, similar operations in Australia are government supported or run by non-profit organizations. The model is replicable anywhere...

Initiative

Reach of initiative:

250 - 999

Age group:

50 - 64, 65 - 79, 80+

Source of funding:

For profit

DETAILS

06/04/2016

Initiative status:

On-going

Initiative URL:

<http://www.lavidaecovillages.com/>

Total budget:

€1M - €5M

Contact person:

Anna-Louise van der Merwe

Contact email:

annalouise@lavidaecovillages.com

VIABILITY CRITERIA

NA Time to deployment

NA Investment

NA Evidence

NA Maturity

NA Impact

NA Transferability

MOPACT

22

- **MO**bilising the **P**otential of **ACT**ive Ageing in Europe
- Objetivo: research and practical evidence which will enable Europe to ensure its ageing population is **an asset to society and the economy**
- Soportado por
 - H2020
 - European Innovation Partnership in Active and Healthy Ageing (EIP-AHA)
 - Active Ageing Index (AAI)
- Base de datos de Innovaciones Sociales: *“A global search was undertaken, drawing on initiatives at a policy, community and organisational level”*

- Principios organizativos de la base de Innovaciones Sociales
 - ▣ Envejecimiento Activo/Saludable como un activo
 - ▣ Entorno ambiental y tecnológico
 - ▣ Ciudadanía activa
 - ▣ Extensión de la vida laboral
 - ▣ Salud y bienestar
 - ▣ Sistema de pensiones y ahorro
 - ▣ Apoyo social y cuidado de larga duración (LTC)

MOPACT

Profuturo Co-housing for older people

Spain

AAI Domains:

- Independent, Healthy & Secure Living (Independent living; Access to health and care services; Mental well-being)
- Participation in Society (Social connectedness)

An ageing population will require a greater range of choices of housing and the type of community life that people want to experience. With many older people having accumulated a good level of income over their working life times and with many also having experienced an increase in wealth due to increasing property prices, there is a growing demand for housing and communities that specifically cater for the wants and needs of older people. In Spain, this form of co-housing of older people is developing and provides a socially innovative solution for a proportion of the older population.

Profuturo is a cooperative that was established in Valladolid (population c.300,000) in the Castile and Leon region of north west Spain 2006 to design and develop a residential complex and community specifically intended for older people, defined as being people over the age of 50 years. Following more than six years of planning and construction, the complex opened in 2013 and provides 127 apartments (ninety with two bedrooms as well as bathroom and kitchen) in a communal setting that provides a wide range of communal amenities such as a library, gym, rehabilitation room, games room, TV room and a cafe bar. It is managed by a residents council within an agreed set of rules with residents buying their apartment and paying a service charge for the maintenance of the complex and a range of basic services. These include including direct communication with the concierge service, personal alarms, medical and nursing service and maintenance of communal areas along with monthly apartment cleaning. Additional and optional services include the dining room, laundry service, housekeeping, personal assistance and an emergency locator service along with a range of socio-cultural activities. These include friendship meetings, laughter therapy, painting club, food tasting sessions, visits to local cultural events and a walking club to ensure active ageing and to prevent social isolation and loneliness, a major fear among older people in Spain and elsewhere. This form of intentional co-housing community is developing in parts of Spain to provide greater choice for older people who want to live in such an environment are able to afford the costs of this provision.

In relation to active ageing, Profuturo provides older people with independent living in a well designed apartment complex that meets the varying needs of this group. There is access to health and social care services and the community is based on building social connections among residents through a range of activities that should enhance mental wellbeing by prevention social isolation and loneliness.

Website:

<http://www.profuturovalladolid.com/>

Conclusiones

25

- Importancia del envejecimiento de la población como reto social
- Estrategias generales como base de trabajo (H2020, Estrategia 2020 para el crecimiento económico)
- Investigación como un referente para la generación de conocimiento
- Usuarios (y organizaciones) como agentes implicados en la generación de políticas
- Políticas públicas a distintas escalas como resultado de directrices políticas europeas
- España como espacio de transposición de políticas europeas